



HOSPICIO SAN VICENTE DE PAÚL  
1923 • 2023

# COMPARTE, CELEBRA Y APRENDE CON LOS ADULTOS MAYORES

¡Anímate a conocer y compartir con tus abuelos y adultos mayores de tu alrededor!



# ¿Quiénes son los adultos mayores?

Son las personas que tiene más de 65 años de edad, y pertenecen a la séptima y última etapa de la vida.

## Etapas de la vida

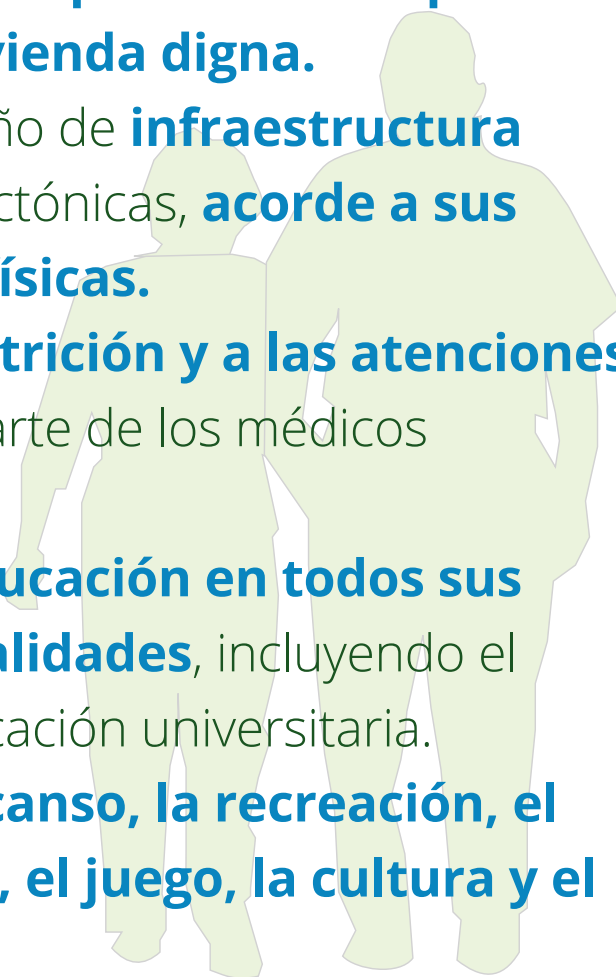


## ¿Sabías qué?

En diciembre de **1990**, las Naciones Unidas proclamó el 1 de octubre como **Día Internacional de los adultos mayores**, para promover iniciativas con el fin de satisfacer las necesidades de este grupo de personas. Actualmente, una de cada 10 personas tiene 65 años o más, y para el 2050 se estima que **una de cada 5 personas será un adulto mayor**.

# Conoce los derechos de los adultos mayores

- Derecho a **permanecer** en su **núcleo familiar**.
- Derecho a ser **protegido** en caso de **enfermedad**.
- Derecho **al trabajo y a la igualdad** de oportunidades.
- Derecho a **asociarse para promover sus derechos**.
- Derechos a **participar en la vida pública**.
- Derecho a la **vivienda digna**.
- Derecho al diseño de **infraestructura viales** y arquitectónicas, **acorde a sus posibilidades físicas**.
- Derecho a la **nutrición y a las atenciones de salud** por parte de los médicos geriatras.
- Derecho a la **educación en todos sus niveles y modalidades**, incluyendo el acceso a la educación universitaria.
- Derecho al **descanso, la recreación, el esparcimiento, el juego, la cultura y el deporte**.

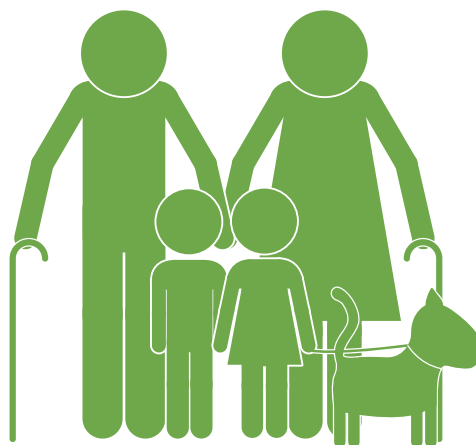


## ¿Sabías qué?

Existe en la República Dominicana la Ley No. 352-98 de **Protección a las Personas Envejecientes** publicada el 15 de agosto de 1998. Esta ley cuenta con más de 53 artículos, los cuales proveen garantías sustantivas, entre las que se encuentran preferencias en los servicios de salud, protección especial por parte del sistema penitenciario, asistencias preferenciales ante los servicios públicos y privados.

## Participa

**Investiga sobre la Ley No. 352-98** sobre Protección a las Personas Envejecientes y compártela con tus compañeros y familiares. Puedes buscarla por Internet y publicar algunos artículos en tu Instagram, Facebook o Snapchat.



# COLABORA Y PON EN PRÁCTICA

## 3 CONSEJOS PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

1

### *¡Mantén su mente activa!*

Invita a tus abuelos a que te enseñen hacer crucigramas, sopa de letras, a jugar damas, dominó o ajedrez y realizar lecturas juntos.

2

### *Motiva a tus abuelos a ejercitarse*

Sal al parque y camina con ellos por lo menos 3 veces por semana y comparte un rato conversando.

3

### *Ayuda con su dieta*

Siempre que los visites o pases tiempo con ellos, comparte fruta y líquidos como agua y jugos naturales.

# ¡CREA!

Realiza un acróstico y compártelo con todos los adultos mayores que conozcas.

A

---

D

---

U

---

L

---

T

---

O

---

M

---

A

---

Y

---

O

---

R

---



Anímate a publicarlo en Instagram / @sociedadesanvicentedepaul